



*Chusta wiązana
do noszenia dziecka
- instrukcja*




LITTLE FROG



3-20 kg

WAŻNE! ZACHOWAJ NINIEJSZĄ INSTRUKCJĘ, ABY MÓC Z NIEJ KORZYSTAĆ W PRZYSZŁOŚCI.

**Przed pierwszym użyciem chusty - zapoznaj się
dokładnie z pisemną instrukcją i stosuj się do niej.**

 **OSTRZEŻENIE! Nie przestrzeganie instrukcji producenta może prowadzić do zagrożenia zdrowia i życia dziecka.**
Chusta jest przeznaczona do noszenia dzieci o wadze od 3 do 20 kg. .

OSTRZEŻENIA:

- Regularnie sprawdzaj, czy nos i usta dziecka są niezastonięte, widoczne i nie przylegają do ciała osoby noszącej.
- Kontroluj pozycję dziecka - zwłaszcza czy podbródek nie przylega / bądź nie znajduje się w pobliżu klatki piersiowej maluszka. Taka pozycja może powodować problemy z oddychaniem, nawet jeśli nic nie ościana nosa i ust.
- Jeśli chcesz nosić wcześniaka / maluszka o wadze poniżej 3 kg, bądź wymagającego stałej opieki lekarskiej, koniecznie skonsultuj to z lekarzem lub fizjoterapeutą.
- Stale kontroluj, czy dziecko znajduje się w bezpiecznej pozycji w chuście, aby uniknąć ryzyka wypadnięcia.

PAMIĘTAJ:

- Jeśli dziecko nie trzyma samodzielnie główki - upewnij się, że ma ona zawsze wsparcie chusty.
- Uważaj na ryzyka kryjące się w domowym środowisku, np. źródła gorąca, rozlania gorących napojów, itp.
- Nigdy nie noś w chuście jednocześnie więcej niż jedno dziecko. Nigdy nie używaj więcej niż jednej chusty w jednym czasie.
- Ruch Twój oraz dziecka może wpłynąć na Twoją równowagę.
- Uważaj podczas schylania się, pochylania i wyginania.
- Z chusty nie należy korzystać w trakcie uprawiania sportu - np. biegania, jazdy na rowerze, na nartach, pływania, itp.
- Noszący powinien uważać na zwiększone ryzyko wypadnięcia dziecka z chusty, kiedy staje się bardziej ruchliwe/aktywne.
- Instrukcja prania/suszenia/czyszczenia chusty znajduje się na tekstylnej metce wszytej do jej krawędzi.
- Regularnie sprawdzaj stan chusty - czy nie ma uszkodzeń.
- Kiedy nie używasz chusty - trzymają ją z daleka od dziecka.

ZANIM ZACZNIESZ PRZYGODĘ Z CHUSTĄ

Witaj w świecie Little Frog

Dziękujemy, że wybrałeś chustę do noszenia dziecka Little Frog. Możesz mieć pewność, że chusta, którą trzymasz w rękach, została wyprodukowana w Polsce, przy zachowaniu najwyższych standardów jakości.

Nasza rodzinna firma powstała w 2012 roku z pasji do noszenia. Sami jesteśmy rodzicami i nosiliśmy nasze dzieci w chustach i nosidłach, dlatego doskonale wiemy jak pomocnym narzędziem może być ten kawałek materiału. Mamy nadzieję, że i Ty pokochasz noszenie i docenisz bliskość oraz wygodę, jaką dają chusty. My, ze swojej strony, zadaliśmy o to, by chusta, w której będziesz nosić była:

- wygodna – tkamy nasze chusty z wysokiej jakości wytrzymałej i miękkiej przędzy, a wybrane przez nas sploty sprawiają, że chusta delikatnie pracuje pod wpływem ciężaru dziecka, dostosowując się do Ciebie i do Twojego malucha jak druga skóra
- bezpieczna – wszystkie nasze chusty spełniają normę PN-EN ISO 13934 (są bardzo wytrzymałe), normy EN 13209-2:2016, CEN/TR 16512:2015 oraz posiadają certyfikat Oeko-Tex Standard 100 (są bezpiecznie barwione, nie zawierają metali ciężkich i formaldehydu, mają odpowiedni dla skóry odczyn pH)
- łatwa w użyciu – dzięki załączonej instrukcji szybko opanujesz techniki wiązania.

Chusta, którą trzymasz w rękach, to równoległobok o szerokości ok 70 cm i długości zależnej od jej rozmiaru. Jej środek oznaczony jest metką (mała żabka), a skosy na jej końcach ułatwiają jej wiązanie.

Przed rozpoczęciem regularnego użytkowania, zalecamy chustę wyprać zgodnie z instrukcją (znajdziesz ją na wszytej metce). Podczas prania włókna chusty się delikatnie kurczą, więc chusta staje się bardziej zwarta i skraca się o ok. 2-8% (zależnie od wersji). Najlepiej używać proszku lub płynu, w którym pierzesz ubranka maluszka. Unikaj płynu do płukania tkanin, ponieważ natłuszcza włókna sprawiając, że z czasem chusta stanie się zbyt śliska
W niniejszej instrukcji znajdziesz trzy najbardziej popularne sposoby wiązania chusty: „Kangurek”, „Kieszonka” oraz „Podwójny X”. Jeśli nie czujesz się pewnie, pierwsze wiązania wykonaj z lalą lub misiem, żeby oswoić się z techniką wiązania.

Dlaczego warto nosić?

Zamknij na chwilę oczy i wyobraź sobie nienarodzone jeszcze dziecko w brzuchu mamy. Jakie ma tam warunki, co widzi, co słyszy, co czuje? Dotyka jej dużą powierzchnią swojego ciała, taki maluszek jest cały dotykiem, skóra rozwija się

jako pierwszy, najstarszy, najbardziej pierwotny organ zmysłowy. Dziecko porusza się delikatnie przy każdym ruchu mamy: gdy mama wspina się na palce, biegnie do tramwaju, spaceruje, tańczy, a nawet wtedy, gdy śpi, dziecko delikatnie faluje w rytm jej oddechów. Dostępna przestrzeń jest ograniczona, jest ciepło, dźwięki są przytłumione, słychać regularny rytm bicia serca i szum pracy organizmu. Potrzeby maluszka są natychmiastowo zaspokajane dzięki cudownemu połączeniu z łóżyskiem. Wiemy też dziś sporo na temat tego, jak emocje mamy mogą wpływać na malucha i jak niezwykle i skomplikowana jest to "symbioza".

A potem następuje poród... wydarzenie graniczne, niezwykle, przełomowe ... I nagle otwiera się ogromna przestrzeń, robi się jasno, zimno i w dziecko uderza feeria wrażeń: dźwięków, dotyków, barw, zapachów. Pomyślmy chociażby o zapachach. Na sali porodowej, prócz rodziców, jest jeszcze zespół medyczny: każda z osób inaczej pachnie naturalnie, innych używa kosmetyków, mamy też zapach środków dezynfekcyjnych, proszków do prania, medykamentów. Dziecko potrzebuje czasu, żeby to niezwykle bogactwo doznań oswoić, zinternalizować, uporządkować, nauczyć się w nim poruszać.

Do tego maluch jest jeszcze niedojrzały i potrzebuje dużo naszego wsparcia, łagodności i szacunku przy podnoszeniu, noszeniu, ubieraniu, braniu na ręce. W pierwszych tygodniach życia maluszki zwykle najlepiej czują się w bezpośrednim kontakcie z rodzicem, gdy czują zapach opiekuna, jego ruchy, gdy mają ograniczoną przestrzeń, gdy są blisko źródła pokarmu, gdy mogą się odciąć od nadmiaru bodźców i zasnąć w najbezpieczniejszym miejscu na świecie: w ramionach rodzica.

Taką bliskość można praktykować na dziesiątki różnych sposobów: karmiąc piersią, śpiąc przy dziecku, masując, nosząc na rękach, przytulając, no i oczywiście nosząc w chuście. Dziecko niesione w chuście znowu dotyka nas dużą powierzchnią ciała, znowu czuje nasz zapach i smak, słyszy bicie naszego serca, kołysze się razem z nami, słyszy nasz głos... a jak już ma to wszystko w jednym, to zwykle spokojnie zasypia. Bliskość rodzica buduje pierwotną, bazową relację dziecka ze światem. To my jesteśmy źródłem ukojenia i regulacji dla naszych dzieci. Pamiętajmy, że rozwój psychiczny i emocjonalny nierozdzielnie łączy się z rozwojem fizycznym, dlatego mówimy o rozwoju psychoruchowym. Bez zapewnionego przez opiekunów bezpieczeństwa psychicznego dzieciom zdecydowanie trudniej będzie się rozwijać fizycznie. To bezpieczeństwo emocjonalne i ciekawość świata, która się rodzi wtedy, gdy dziecko czuje się bezpieczne i kochane, są motorem napędowym rozwoju fizycznego.

Pamiętajmy też, że rozwój motoryczny malucha odbywa się w dużej mierze w kontakcie dziecka z podłożem, warto więc kłaść dziecko na macie, by mogło ćwiczyć swoje naturalne umiejętności i rozwijać się w swoim rytmie.

Noszenie w chuście zaspokaja u dziecka przede wszystkim potrzebę bezpieczeństwa, ale też bliskości, dotyku, więzi, wspólnoty, komfortu... Nasze maluchy uczą

się też dzięki temu regulować swoje emocje i reakcje swojego ciała poprzez kontakt z naszymi emocjami i naszym ciałem. Mamy na siebie nawzajem duży wpływ i budujemy jedyną w swoim rodzaju nić relacji.

A rodzice? Co zyskują dzięki noszeniu? Oczywiście również poczucie bezpieczeństwa, bliskości, dotyku, więzi, wspólnoty, komfortu, ale też swobodę, wolność, współodpowiedzialność, niezależność, poczucie własnej wartości (rodzicielskich kompetencji) i wiele innych.

Prócz tego, że noszenie zaspokaja tak wiele potrzeb naszych i malucha, jest też ogromnym dobrodziejstwem rozwojowym. Prawdopodobnie zamotany maluszek dostaje niezwykle wsparcie i bodziec do rozwoju. Pobudzamy wszystkie zmysły, w tym te trzy niezwykle ważne:

- **Dotyku** - z receptorami umieszczonymi w skórze, odbierający lekkie i głębokie bodźce dotyku, nacisku, zimna, ciepła, bólu.
- **Proprioceptywny** - odbierający bodźce z mięśni i ścięgien, a informujący mózg o położeniu ciała i jego części w przestrzeni i o tym, jakie ciało wykonuje ruchy.
- **Przedśionkowy** - informujący o położeniu i ruchach głowy w stosunku do otoczenia, zwany też zmysłem równowagi, poprzez receptory w uchu wewnętrznym, rozwija się dzięki kołysaniu.

Dzięki pobudzaniu tych trzech ośrodków wspieramy dziecko w rozwoju, dajemy mu pierwsze darmowe zajęcia z integracji sensorycznej, uczymy koordynacji ruchowej, pobudzamy czucie głębokie, wspieramy też przyszły rozwój mowy. Dziecko, które czuje się bezpiecznie, mniej czasu i energii poświęca na sygnalizowanie swoich podstawowych potrzeb, zatem więcej czasu spędza w stanie tzw. cichej czujności, w którym to chłonie świat, poznaje wszystko co wokoło, najchętniej ludzkie twarze.

Niezwykle ważną zaletą noszenia jest też wydzielająca się przy bezpośrednim kontakcie skóra do skóry oksytocyna – hormon miłości i przywiązania, odpowiadający zarówno za wyrzuty mleka, jak i za nawiązanie więzi z dzieckiem, uruchomienie się mechanizmów opiekuńczych, no i za stan błogości, w który wpadamy, gdy karmimy, nosimy, masujemy.

Zatem zachęcamy Cię do budowania bliskości z Twoim dzieckiem i mamy nadzieję, że chusta będzie jednym z narzędzi, które Ci w tym pomogą.

Twoje pierwsze wiązanie – jak zacząć?

Kiedy już oswoisz sam schemat wiązania - studiując instrukcję, ćwicząc z misiem, czy z lalką - pora na wiązanie z dzieckiem. Nie zrażaj się, jeśli przy pierwszych próbach wiązania Twoje dziecko będzie reagowało niepokojem. To dla niego nowa sytuacja. Zapewne Ty również będziesz w lekkim stresie. Spokojnie próbuj, zadbaj o swój komfort, poruszaj się, może zaśpiewaj ulubioną kołysankę. Gdy uda Ci się zadbać o siebie i swój spokój, wpłynię to też na dziecko i zobaczysz, że każda kolejna próba będzie coraz łatwiejsza.

W trakcie wiązania postaraj się być w ruchu i delikatnie bujać się na boki lub ugiąć kolana, tak samo, jak wtedy, gdy trzymasz maluszka na rękach. Do chusty wkładaj dziecko, które jest najedzone i wypoczęte, zwłaszcza w tych pierwszych próbach. Później, gdy już nabierzesz wprawy, a maluch się oswoi z chustą, będziesz jej też używać, by wyciszyć płaczącego malca. Kiedy już uda wam się zawiązać, również przytulaj malucha, głaszcz i kołysz, żeby poczuł się dobrze w nowej sytuacji. W tych pierwszych próbach wiązania skupiaj się przede wszystkim na komforcie swoim i dziecka. Idealna technika przyjdzie z czasem



Wskazówki bezpieczeństwa

W trakcie wiązania bardzo ważne jest, by dziecko było przez cały czas bezpiecznie asekurowane. Istotne jest też, by zarówno w trakcie wiązania, jak i po zawiązaniu chusty, znajdowało się w pozycji, która będzie wspierała jego rozwój motoryczny. Pozycja ta będzie się zmieniać w zależności od etapu rozwojowego dziecka. Noworodka ułożymy w pozycji zgięciowej, będzie miał podwiniętą miednicę, zgięte rączki i nóżki, kolanka na wysokości i szerokości bioder, a główka będzie spoczywała na klatce piersiowej rodzica na jednym z policzków. Starsze dziecko będzie stopniowo zwiększać rozstaw nóg, prostować kręgosłup, wychodzić z pozycji zgięciowej i z zaciekawieniem rozglądać się dokoła, więc główka będzie spoczywać na naszej klatce piersiowej tylko podczas snu i odpoczynku.

Pamiętajmy też, że każde dziecko jest inne i wszelkie schematyczne ilustracje, czy wytyczne dotyczące pozycji należy traktować indywidualnie. Jeśli Twoje dziecko jest pod opieką fizjoterapeuty koniecznie skonsultuj z nim noszenie, możesz pokazać zdjęcia prawidłowo zawiązanych dzieci lub poprosić o wsparcie i wskazówki dotyczące układania Twojego maluszka.

- Pamiętaj, by chusta była ciasno dociągnięta i otulała was jak druga skóra. Jeśli zauważysz jakieś luźne kawałki materiału, dociągnij je.
- Sprawdzaj, czy twoje dziecko ma odstępnięte drogi oddechowe i czy oddycha swobodnie.
- Dopóki dziecko samodzielnie nie siada, jego kręgosłup musi być podparty na całej długości, rączki powinny być schowane pod chustą.
- Dziecko powinno się znajdować na wysokości tzw. cmoka w główkę
- Stosuj przy noszeniu zasady ujęte w skrócie **“MOTAM bezpieczeństwo”**:
 - Mocno dociągnięte?
 - Oddech swobodny?
 - Twarzyczka odstępnięta?
 - A plecy są dobrze podparte?
 - Możesz łatwo ucałować główkę?
- Jednocześnie zadbaj o swoją wygodę. Jeśli czujesz, że chusta gdzieś się wrzyna, gdzieś ścisza za mocno, poluzuj ją delikatnie. Pamiętaj jednak, że materiał chustowy pracuje cały czas pod wpływem waszych ruchów, więc zwykle w trakcie noszenia dopasowuje się do nas idealnie.
- Zawsze zawiązuj chustę na podwójny węzeł. Idealny jest węzeł płaski, którego nauczysz się z tej instrukcji, jednak nie jest on konieczny. Ważne, żeby węzeł był podwójny.
- Kiedy wykonujesz z dzieckiem różne czynności domowe, pamiętaj o bezpieczeństwie, zwłaszcza przy przechodzeniu przez drzwi, gotowaniu, schylaniu się, itp.
- Bądź szczególnie uważny/-a, gdy jest ślisko lub gdy wchodzisz z dzieckiem w chuście po schodach lub pokonujesz inne przeszkody.
- Chusta nie jest przeznaczona do uprawiania sportu wymagającego intensywnego ruchu, nie zalecamy jej zatem przy takich aktywnościach jak jazda na rowerze, bieganie, jazda na nartach itp.
- Jeśli podróżujesz z dzieckiem w chuście komunikacją miejską, lepiej wiąż dziecko z przodu, będziesz mieć lepszą kontrolę nad tym, co się dzieje z maluchem. W autobusie czy tramwaju poproś o miejsce do siedzenia tyłem do kierunku jazdy.
- Pamiętaj, że do przewożenia dzieci w samochodzie służą tylko i wyłącznie specjalistyczne foteliki samochodowe.
- W trakcie wiązania i noszenia zadbaj o siebie i o pozycję swojego ciała. Zachowaj neutralne ustawienie swojej miednicy i wyprostowane plecy. To ci pomoże uniknąć bólu kręgosłupa. Kontroluj napięcie mięśni brzucha i dna miednicy.

• Jeśli jednak poczujesz, że Twoje ciało jest przeciążone, że po noszeniu boli Cię kręgosłup lub stawy, ogranicz czas noszenia w chuście lub zmień sposób wiązania. Jeśli to nie zadziała, skonsultuj się z doradcą noszenia, który pomoże Ci dopracować wiązanie lub z fizjoterapeutą.

• Jeśli cokolwiek niepokoi Cię w pozycji lub zachowaniu twojego dziecka w chuście, skonsultuj się z doradcą noszenia lub z fizjoterapeutą dziecięcym.

• W naszej instrukcji staramy się przekazać najbardziej aktualne i jak najdokładniejsze wskazówki w sprawie noszenia, jednak ostatecznie to rodzic ponosi odpowiedzialność za to, w jaki sposób używa chusty. Producent chust Little Frog zastrzega, że nie ponosi odpowiedzialności za niewłaściwe użycie chusty.

• Regularnie sprawdzaj, czy chusta nie ma istotnych uszkodzeń.

• Trzymaj chustę z daleka od dziecka, kiedy nie jest używana.

• Pamiętaj, że Twój ruch i jednoczesnych ruch dziecka może zaburzyć Twoją równowagę.

Noszenie w chuście może być piękną przygodą, pierwszym narzędziem budowania relacji i bliskości między tobą i twoim dzieckiem. Noszenie jest jak szczepionka, która chroni Was przed wyczerpaniem i pomaga wam stworzyć wyjątkową więź z dzieckiem.

Jeśli nie czujesz się pewnie i komfortowo z chustą, polecamy skorzystanie z pomocy doradcy noszenia – są to wykwalifikowane osoby po specjalistycznych kursach, które pomogą Ci opanować sztukę wiązania chusty.

Życzymy Ci pięknej przygody z noszeniem!

Instrukcję przygotowała: **Anna Zin**

(Trenerka w Akademii Noszenia Dzieci, Akredytowana Doradczynie Akademii Noszenia Dzieci, Certyfikowana Doradczynie Noszenia Die Trageschule Dresden (R))

Jak zawiązać węzeł płaski?



1 Umieść jeden pas chusty pod drugim (np. jak na zdjęciu - prawy pod lewym).



2 Następnie dolny pas przełoż do środka od góry.



3 Dociągnij węzeł, ściągając końce chusty na boki.



4 Pas, który wychodzi z węzła od dołu skrzyżuj, prowadząc pod drugim pasem.



5 Dolny pas przełoż do środka od góry.



6 Chwyć końce chusty i mocno dociągnij. Pamiętaj, by tą ręką, która włożyła pas od góry, również go wyciągnęła i pociągnęła w swoją stronę.

7 Tak wygląda gotowy węzeł.

Wiązanie: Kieszonka (od 0+)



1 Chwyć chustę za krawędź, tak by jej środek znajdował się przed Tobą.



2 Zbierz chustę do połowy szerokości, owiń wokół talii i chwyć z tyłu zebrany materiał jedną ręką, tworząc kieszonkę.



3 Wolną rękę włóż pod pas chusty, chwyć górny brzeg chusty, chwyć z tyłu zebrany materiał przeciwnego pasa.



4 Skrzyżuj pasy i poprowadź je do przodu.



5 Ułóż pasy na ramionach, tak by górne krawędzie były przy Twojej szyi, a dolne od zewnętrznej strony ramienia. Upewnij się, czy chusta jest równomiernie rozłożona na plecach i czy pasy się nie skręcają.



6 Zbierz kieszonkę i zrób miejsce dla malucha.

Wiązanie: Kieszonka (od 0+)



7 Ułóż dziecko na ramieniu, jak do odbicia. Bliższą ręką asekuruj dziecko, a wolną włóż pod pas i nasuń na nóżki dziecka.



8 Asekurując, delikatnie zsuwaj dziecko na swoją klatkę piersiową, jednocześnie wyciągając górną krawędź chusty na plecki maluszka.



9 Poprowadź górną krawędź do uszka dziecka.

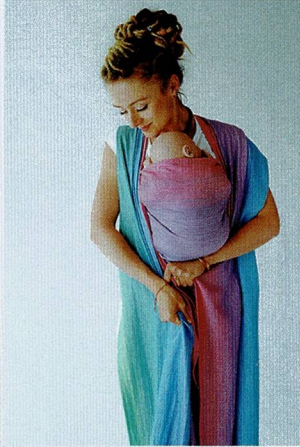


10 Dolną część chusty wsuń między siebie a dziecko. Na plecach dziecka materiał powinien być gładki, bez zagięć i fałdek.



11 Wolną ręką chwyć za górną krawędź pasa znajdującego się bliżej twojego ciała i dociągnij chustę do boku. Naprężoną krawędź chusty poprowadź pod pupą dziecka. To samo powtórz z drugim pasem.

Wiązanie: Kieszonka (od 0+)



12) Dociągaj chustę po obu stronach pasmo po pasmie w dół, utrzymując jej napięcie. Przy dociąganiu trzymaj materiał ZAWSZE pod pupą dziecka.



13) Luźny materiał przy nóżkach dziecka przeciągnij do tyłu.



14) Dociągnij luzy zewnętrzną częścią przeciwnego pasa.



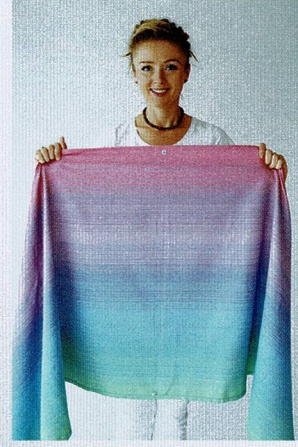
15) Skrzyżuj pasy pod pupą, utrzymując napięcie chusty. Pamiętaj o tym, by pasy chusty ułożyły się równo, bez skrętów. Materiał powinien podparć całe uda i guzy kulszowe dziecka.



16) Poprowadź pasy pod nóżkami i zawiąż z tyłu węzeł płaski. Sprawdź czy dziecko jest ułożone symetrycznie, kolanka są na wysokości bioder, ręczki w zgięciu, buzia odsonięta oraz czy chusta jest mocno dociągnięta i podpira całą pupę i uda maluszka.



Wiązanie: Kangurek (od 0+)



1) Chwyć chustę za krawędź, tak by jej środek znajdował się przed Tobą.



2) Zbierz chustę od górnej do dolnej krawędzi jak harmonijkę.



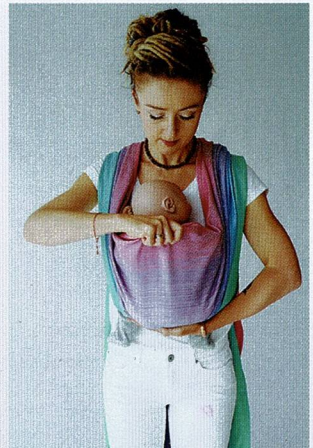
3) Ułóż materiał na ramionach, a środek chusty opuść na wysokość swojego pępka. Pamiętaj, by chusta była ładnie ułożona i nie skręcała się.



4) Ułóż dziecko na swoim ramieniu, wolną rękę przełóż przez chustę.



5) Delikatnie posadź dziecko na pasie materiału, cały czas asekurując.

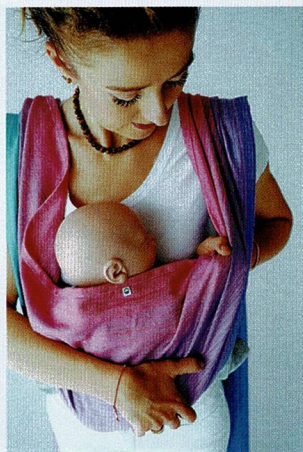


6) Jedną ręką asekuruj dziecko, a drugą wyciągnij górną krawędź na plecki dziecka, aż do szyi. Wyrównaj materiał na pleckach i nadmiar ściągaj w dół, w stronę pupy. Ta krawędź, która jest przy szyjce dziecka powinna też być przy Twojej szyi.

Wiązanie: Kangurek (od 0+)



7) Wsuń dolną część materiału między siebie a dziecko. Pamiętaj, by materiał z dolnej części chusty sięgał dziecku od jednego do drugiego dołu podkolanowego.



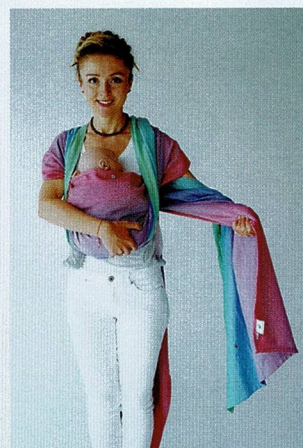
8) Wsuń rękę pod połę chusty przy swoim ramieniu, chwyć górną krawędź (tę przy szyi) oraz garść materiału i wywiń „rękawek”



9) Powtórz czynności z punktu poprzedniego po drugiej stronie.



10) Wolną ręką sięgnij do tyłu, chwyć brzeg przeciwległej poły i po skosie przeciągnij go przy ciele do przodu.



11) Przełóż rękę pod chustą tak, by chwyć drugą krawędź materiału, a reszta chusty ułoży się na Twoim przedramieniu.

Wiązanie: Kangurek (od 0+)



12) Czynność z pkt 11 i 12 powtórz też po drugiej stronie.



13) Dociągnij górną krawędź (odpowiadającą za „rękawek”), zaczynając od pasa, który jest bliżej Twojego ciała. Dociągaj ją do boku, pomagając sobie ruchami przeciwnego ramienia. Powtórz dociąganie po drugiej stronie.



14) Dociągaj każdy pas - pasmo po pasmie asekurowając dziecko pod pupą.



15) Po dociągnięciu zawiąż węzeł płaski tuż pod pupą dziecka.



16) Sprawdź czy dziecko jest ułożone symetrycznie, kolanka są na wysokości bioder, rączki w zgięciu, buzia odsonięta oraz czy chusta jest mocno dociągnięta i podpira całą pupę i uda maluszka.

Wiązanie: Podwójny X/ Koala (od 4m+)



1) Przełóż chustę do tyłu tak, by środek chusty znajdował się na środku twoich pleców (w okolicy lędźwi).



2) Zbierz materiał w harmonijkę.



3) Przeciągnij pas chusty do przodu i ułóż go na przeciwnym ramieniu. Pamiętaj o tym, by pas chusty się nie skręcił. To samo zrób z drugim pasem chusty.



4) Teraz na Twoim tułowiu utworzył się pierwszy X. Włóż kciuki w paski chusty po obu bokach i ściągnij do wysokości bioder (wysokość może wymagać indywidualnego dostosowania).



5) Złóż ręce ze sobą i włóż w środek chusty tak, by przesunąć rękoma powstały krzyż na wysokość pępka.



6) Sięgnij ręką do tyłu po górną krawędź pasa, który jest bliżej twojego ciała i przeprowadź go do przodu.

Wiązanie: Podwójny X/ Koala (od 4m+)



7) To samo zrób z drugim pasem. Zbierz materiał z obu pasów w dłonie. Teraz masz już drugi X na plecach.



8) Zawiąż z przodu węzeł pojedynczy.



9) Ułóż dziecko na ramieniu, na którym znajduje się zewnętrzny pas chusty (jak do odbicia). Włóż wolną rękę pod pas chusty i przełóż pod nim nóżkę dziecka. Przełóż dziecko na drugie ramie i powtórz czynności



10) Posadź dziecko na chuście. Nóżki powinny być ułożone symetrycznie, oba paski chusty w dółach podkolanowych dziecka.



11) Rozłóż wewnętrzny pas chusty na całym pleckach dziecka.



12) Wsuń rękę pod drugi pas chusty, aby dokładnie rozłożyć pas na całym udzie malucha aż do jego dołu podkolanowego.

Wiązanie: Podwójny X/ Koala (od 4m+)



13) Pamiętaj, by na pleckach dziecka materiał był gładki.



14) Rozwiąż węzeł pojedynczy i zacznij dociąganie chusty od pasa, który znajduje się bliżej Twojego ciała i od jego zewnętrznej krawędzi.



15) Dociągaj chustę pasmo po pasmie w dół, po obu stronach. Sprawdź czy dziecko jest ułożone symetrycznie, kolanka są na wysokości bioder, rączki w zgięciu, buzia odsłonięta oraz czy chusta jest mocno dociągnięta i podpira całą pupę i uda maluszka.



16) Poprowadź pasy chusty pod nóżkami dziecka i zawiąż pod pupą węzeł płaski.



***Wiązanie Podwójny X jest przeznaczone dla dzieci, które już bardzo stabilnie trzymają główkę, co dzieje się zazwyczaj w okolicach 4 miesiąca życia. Świetnie się sprawdzi również przy starszych, siadających już samodzielnie dzieciach. Można je zawiązać na sobie i wkładać malucha w gotowe wiązanie, dociągając jedynie pasy. Jest idealnym rozwiązaniem w sytuacji, gdy chcemy wiązać dziecko zaraz po wyjęciu z fotelika samochodowego lub gdy maluchowi znudzi się jazda wózkiem.**

WAŻNE! PROSIMY PRZECZYTAĆ UWAŻNIE I ZACHOWAĆ
INSTRUKCJĘ, ABY MÓC Z NIEJ KORZYSTAĆ W PRZYSZŁOŚCI.



littlefrog_pl



littlefrogPL

Producent:

MPR sp. z o.o..
ul. Starograniczna 28
54-237 Wrocław
tel. +48 71 7691599
info@littlefrog.shop
www.littlefrog.shop

Wszystkie prawa zastrzeżone.

Zawartość niniejszej instrukcji jest własnością firmy MPR sp. z o.o.

Little Frog 2022